



PILATES INTO THE PINK

1 aprile – 29 giugno 2019 - Artrust, Via Pedemonte di Sopra 1, 6818 – Melano (CH)

Artrust e Pinkenergy vi invitano alla Masterclass
PILATES INTO THE PINK

Una lezione speciale circondati dall'arte.
4 MAGGIO 2019

ore 11.00

Costo 25 chf
Massimo 15 partecipanti

Per iscrizioni:
events@artrust.ch
+41 (0) 91 649 33 36

Artrust in collaborazione con Camilla Sandonini, Personal Trainer e fondatrice di Pinkenergy: Boutique Fitness Studio, vi invita a partecipare un percorso alla scoperta del proprio corpo attraverso il metodo Pilates.

Uno speciale workout per riscoprire la propria energia femminile, tonificare la muscolatura addominale profonda e nutrire la propria anima.

Il tutto immersi nell'atmosfera della mostra "Into the Pink", tra le opere d'arte di Camenisch, Warhol, Combas, Léger, Spoerri, Banksy e tantissimi altri.

L'obiettivo della lezione è quello di sviluppare una maggiore consapevolezza del proprio corpo attraverso degli esercizi specifici per rinforzare e tonificare i muscoli addominali e il pavimento pelvico.

INTO THE PINK

1 aprile – 29 giugno 2019

Artrust, Via Pedemonte di Sopra 1, 6818 – Melano (CH)

Dal lunedì al sabato, dalle 14.00 alle 18.00

Ingresso libero

Con opere di:

BANKSY | BLADE | BERNARD BUFFET | PAUL CAMENISCH | LUCIANO CASTELLI | ROBERT COMBAS | MARIO COMENSOLI | CORNEILLE | NIKI DE SAINT PHALLE | CHRISTIAN ESCAL | FANG-XING CHEN | FRANÇOIS GALL | CLAUDE GILLI | ANDRÉ LANSKOY | CHARLES LAPICQUE | LE CORBUSIER | FERNAND LÉGER | CARL WALTER LINER | MARINO MARINI | ANDRÉ MASSON | ALBERT MÜLLER | GEN PAUL | QUIK | A.R. PENCK | RAVO | RAUL33 | WALTER ROPELE | IVO SOLDINI | DANIEL SPOERRI | JEAN TINGUELY | ITALO VALENTI | TING WALASSE | ANDY WARHOL | WANER | PETER WIEDERKEHR.

Per ulteriori informazioni:
www.artrust.ch/into-the-pink

Artrust SA